

Mensabetriebe
Meinke-Haßler & Reisdorff GbR

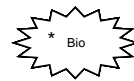


vom: 18.09.2023

bis: 22.09.2023 **Speiseplan Friedrich Wilhelm Gymnasium**

Montag			
		Menü A	Menü B
a,b,c, l	*Bio	3 Stück Karotten-Vollkorn-Röstis mit Kräuterschmand Sesamkartoffeln Salat	b b Geflügelrahmgulasch Kartoffelpuree Rotkohl
Obst des Tages		Portion Pflaumen	Dessert des Tages
			Ananas Quarkspeise
Dienstag			
		Menü A	Menü B
a,b,c,		Snack "to go" Warme Mexikostange mit Tomatensauce , Käse und Mohn Plus 1 Donut Plus 1 Getränk	f a,b Lachsragout Dillrahmsauce Bandnudeln Salat
Obst des Tages		Port. Pflaumen	Dessert des Tages
			Apfelmus
Mittwoch			
		Menü A	Menü B
a b		Makkaroni mit Champignonragout Salat	a,b,c,m b Kaiserschmarrn mit Puderzucker Vanillesauce ^{0,8}
Obst des Tages		Apfel	Dessert des Tages
			hausgemachter Grüner Smoothie
Donnerstag			
		Menü A	Menü B
b		Ofenkartoffel mit Sauerrahmdip und Maiskolben	a,b Hühnerfrikassee mit Champignons, ² Spargel und Erbsen auf Reis
Obst des Tages		Apfel	Dessert des Tages
			Fruchtjoghurt
Freitag			
		Menü A	Menü B
b		Kartoffelecken ⁹⁹ mit Kräuterquark Gemüsepfanne	b Mariniertes Geflügelgeschnetzeltes Nach " Gyros Art" Reis Tsatsiki Krautsalat
Obst des Tages		Apfel	Dessert des Tages
			Gemischte Weingummitüte

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0. Farbstoffe
4. geschwefelt, 5. geschwärzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,
99. kann Zusatzstoffe enthalten



Montag, Mittwoch und Donnerstag im Angebot:

Bunter Salatteller der Saison
mit Käse, Ei, Zwiebelwürfel, Croutons
oder Thunfisch zur Wahl
Cocktail- oder Sauerrahmdressing, Baguettebrot
Essig - Öl Station, Sonnenblumen- u.
Kürbiskerne und Sesamsaat a,b,c,f,

Bitte nutzen Sie das Web-Menü-Bestellverfahren

EU-Zulassungspflichtiger Betrieb: Zulassungsnummer NW 70050

Allergene Liste:

a = glutenhaltiges Getreide b= Milch(einschl. Laktose) c = Eier
d = Erdnüsse e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere
h = Soja i = Sellerie k= Senf
l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite
n = Lupine o = Weichtiere

Aktionsgerichte, Pasta Italienisch und Asiatisch

Info: Nicht für KAS Bistro bestellbar

Montag: Penne mit veganer Hacksauc
a,b,e,i,
*Bio Parmesan
Salat

Info: Nicht für KAS Bistro bestellbar

Mittwoch Chinesische Nudelpfanne
a,h,i,
mit Wokgemüse
Sauce Süß Sauer
Salat

Info: Nicht für KAS Bistro bestellbar

Donnerstag Nudeln mit
a,b,
Kräuterrahmsauce
Salat

Unsere Homepage:
www.reisdorff-mensa.de