



vom: 13.01.2025

bis: 17.01.2025 **Speiseplan Friedrich Wilhelm Gymnasium**

<b>Montag</b>	
Menü A	Menü B
b, Milchreis mit Zimt und Zucker heiße Kirschen <sup>8</sup>	Bio* Putenbraten in Rosmarinsauce Spätzle Gemüse
Obst des Tages Orange	Dessert des Tages Port. Popcorn
<b>Dienstag</b>	
Menü A	Menü B
a Spaghetti mit Tomatensauce b Parmesan Salat	a,c,f, c,k, Seelachsfilet im Backteig <sup>3</sup> Remouladensauce <sup>1,3</sup> Bratkartoffeln Salat
Obst des Tages Orange	Dessert des Tages Schokoriegel
<b>Mittwoch</b>	
Menü A	Menü B
c,b b Bio b Rührei Rahmspinat <sup>1,3</sup> Kartoffelpurree	a,b,c,h a,b Vegetarische Tortellini Käsesauce Salat
Obst des Tages Apfel	Dessert des Tages Marmorkuchen
<b>Donnerstag</b>	
Menü A	Menü B
a,i, b Bio b Gemüsefrikadelle Rahmsauce Bratkartoffeln Gemüse	a,h,,l, b, l, No Beef Burger mit Guacamolelip und Curryketchup Salat, Tomate und Gurke Sesamkartoffeln
Obst des Tages Apfel	Dessert des Tages Götterspeise Waldmeister
<b>Freitag</b>	
Menü A	Menü B
a,b Nudeln mit Kräuterrahmsauce Salat	a,b,c,h, Snackgericht: "Mexikostange" Blätterteig mit Tomatensauce, Käse und Mohn + 1 Laugenbrezel + 1 frisches Obst
Obst des Tages Apfel	Dessert des Tages Götterspeise Waldmeister

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0. Farbstoffe  
4. geschwefelt, 5. geschwärzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,  
99. kann Zusatzstoffe enthalten



<b>Montag, Mittwoch und Donnerstag im Angebot:</b>
Salatbuffetpause bis 07.02.

Bitte nutzen Sie das Web-Menü-Bestellverfahren

EU-Zulassungspflichtiger Betrieb: Zulassungsnummer NW 70050

Allergene Liste:

a = glutenhaltiges Getreide b = Milch (einschl. Laktose) c = Eier  
d = Erdnüsse e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere  
h = Soja i = Sellerie k = Senf  
l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite  
n = Lupine o = Weichtiere

<b>Aktionsgerichte, Pasta Italienisch und Asiatisch</b>	
<b>Montag:</b> a,b,	Nudeln mit Kräuterrahmsauce Salat
<b>Mittwoch</b> a,b,	Nudeln mit Kräuterrahmsauce Salat
<b>Donnerstag</b> a,b,	Nudeln mit Kräuterrahmsauce Salat

Unsere Homepage:

[www.reisdorff-mensa.de](http://www.reisdorff-mensa.de)

Änderungen im Speiseplan sind möglich!!