



vom: 12.02.2024

bis: 16.02.2024

Speiseplan Friedrich-Wilhelm Gymnasium

Montag		Menü A		Menü B	
Dienstag		Menü A		Menü B	
Mittwoch		Menü A		Menü B	
a	Bio*	Nudeln Basilikumsauce mit Tomatenwürfel Salat	b, c	a, f	Paniertes Fischfilet Remouladensauce Butterkartoffeln Spinat
Obst des Tages:		Honigmelonenschiffchen		Dessert des Tages Stacciatellajoghurt	
Donnerstag		Menü A		Menü B	
a	Bio*	Bunte Gemüsepfanne in Tomatensauce auf Bulgur Salat		a	Putenschnitzel Zitronenecke Kartoffelecken mit Curryketchup Gemüse
Obst des Tages:		Honigmelonenschiffchen		Dessert des Tages Schokoriegel	
Freitag		Menü A		Menü B	
i, a		Passierte grüne Erbsensuppe vegetarisch mit Croutons Brötchen Dessert		a, c	Bio* Polenta-Käse-Knusperschnitte mit Röstzibeln Bratkartoffeln Salat
Obst des Tages:		Honigmelonenschiffchen		Dessert des Tages Marmorkuchen	

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0. Farbstoffe
4. geschwefelt, 5. geschwärzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,
99. kann Zusatzstoffe enthalten



Montag, Mittwoch und Donnerstag im Angebot:
Bunter Salatteller der Saison mit Käse, Ei, Zwiebelwürfel, Croutons oder Thunfisch zur Wahl Cocktail- oder Sauerrahmdressing, Baguettebrot Essig - Öl Station, Sonnenblumen- u. Kürbiskerne und Sesamsaat a,b,c,f,

Bitte nutzen Sie das Web-Menü-Bestellverfahren

EU-Zulassungspflichtiger Betrieb: Zulassungsnummer NW 70050

Allergene Liste:

a = glutenhaltiges Getreide b= Milch(einschl. Laktose) c = Eier
d = Erdnüsse e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere
h = Soja i = Sellerie k= Senf
l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite
n = Lupine o = Weichtiere

Aktionen, Pasta und Asiatisch	
Montag:	Rosenmontag
Mittwoch a,b,c,	Kölsche Woche: Halbe Hahn: Röggelche mit Kies mit Blattsalate und Laugenbrezeln garniert plus 1 Berliner
Donnerstag a,b,c,	Kölsche Woche: Grünkohl vegetarisch oder mit Mettwoosch un Senf

Unsere Homepage:

www.reisdorff-mensa.de