



vom: 02.03.2026

bis: 06.03.2026 **Speiseplan Friedrich Wilhelm Gymnasium**

Montag			
Menü A		Menü B	
b	Kartoffelauf mit Bio Broccoligemüse*	a,c,k,	4 Stück Geflügel-Cevapcici mit Dipsauce Reis Bio* Balkangemüse
Obst des Tages		Dessert des Tages	
Apfelsine		Schokoriegel	
Dienstag			
Menü A		Menü B	
a,b,c,	Herzhafter Vegeta Pfannkuchen mit Paprika, Lauchzwiebeln, Bio Champignons*, Schmand und Käse mit Romana-Kirschtomatensalat	a	Türkische Pizza "Lahmacun" mit Rindfleisch Krautsalat und Tsatsiki
Obst des Tages		Dessert des Tages	
Apfelsine		Vanillepudding	
Mittwoch			
Menü A		Menü B	
b,i, a a	Käse-Lauch-Suppe mit Croutons Baguettebrot	i,k, a	Deftige Erbsensuppe mit Croutons vegeta oder mit Geflügelbockwurst Baguette
Obst des Tages		Dessert des Tages	
Banane		Milchreis	
Donnerstag			
Menü A		Menü B	
b, b,	Gebackener Camembert mit Preiselbeeren Bratkartoffeln Salat	a,c	Vegeta Spätzle-Gemüse-Pfanne mit Tomatensauce Salat
Obst des Tages		Dessert des Tages	
Banane		Schokodonut	
Freitag			
Menü A		Menü B	
a,b,c,	Baguetteflute mit Käse, Salat, Tomate und Gurken Plus 1 gekochtes Ei Plus 1 x frisches Obst	a,f	Rotbarschfilet in Butter gebraten Zitronenecke Bio Petersilienkartoffeln Rahmspinat
Obst des Tages		Dessert des Tages	
Banane		Belgische Waffel	

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0. Farbstoffe
4. geschwefelt, 5. geschwärzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,
99. kann Zusatzstoffe enthalten



Montag, Mittwoch und Donnerstag im Angebot:

**Bunter Salatteller der Saison
mit Käse, Ei, Zwiebelwürfel, Croutons zur Wahl
Cocktail- oder Joghurtdressing
Baguettebrot**
Essig - Öl Station, Sonnenblumen- u. Sesamseed
a,b,c,f,e

Bitte nutzen Sie das Web-Menü-Bestellverfahren

EU-Zulassungspflichtiger Betrieb: Zulassungsnummer NW 70050

Allergene Liste:

a = glutenhaltiges Getreide b = Milch(einschl. Laktose) c = Eier
d = Erdnüsse e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere
h = Soja i = Sellerie k = Senf
l = Sesamseed m = Schwefeldioxid & Sulfite
n = Lupine o = Weichtiere

Pasta	
Montag und Dienstag	
a,b,	Nudeln mit Tomatensauce, Parmesan Salat
Mittwoch	
a,b,	Nudeln mit (Puten) Schinken-Sahne-Sauce Salat
Donnerstag	
a,b,e,	Spaghetti mit hausgemachter "Pesto" Parmesan Salat

Unsere Homepage:

www.reisdorff-mensa.de

Änderungen im Speiseplan sind möglich