



vom: 10.03.2025

bis: 14.03.2025 **Speiseplan Friedrich-Wilhelm Gymnasium**

Montag			
Menü A		Menü B	
b,	Milchreis mit Zimt und Zucker heiße Kirschen ⁸	i,k, a,h,i,k,	Deftige Linsensuppe mit Geflügelbockwurst Baguettebrot
Obst des Tages	Galia Melonenschiffchen	Dessert des Tages	Obstsalat
Dienstag			
Menü A		Menü B	
a,b,c	Eieromelette Kartoffeln Bio* Möhrengemüse Salat	b, Bio*	Hähnchenbrust Natur Champignonrahmsauce ² Kartoffelecken ⁹⁹ Möhren
Obst des Tages	Galia Melonenschiffchen	Dessert des Tages	Schokoriegel
Mittwoch			
Menü A		Menü B	
Vegan Bio* b	Buntes Gemüse in Kokos- Currysauce Reis Salat	a,b, b	Pizza Margherita oder Pzza "GeflügelSalam!" mit Salat
Obst des Tages	Apfel	Dessert des Tages	Marmorkuchen
Donnerstag			
Menü A		Menü B	
a,i, b	Gemüsefrikadelle Rahmsauce Bratkartoffeln Gemüse	a,c,f, c,k,	Kibbeling vom Seelachs Remouladensauce ¹ Bratkartoffeln Salat
Obst des Tages	Apfel	Dessert des Tages	Götterspeise Waldmeister
Freitag			
Menü A		Menü B	
a, b, i, Bio*	Karotten-Vollkorn-Röstis mit Kräuterschmand Sesamkartoffeln Salat	a,b,	Canneloni mit Ricotta und Spinatfüllung mit Käse gratiniert Salat
Obst des Tages	Apfel	Dessert des Tages	Götterspeise Waldmeister

1. Konservierungsmittel, 2 .Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0.Farbstoffe
4.geschwefelt, 5.geschwärzt, 6.gewachst, 7.Phosphat, 8.Süßungsmittel,
99.kann Zusatzstoffe enthalten



Montag, Mittwoch und Donnerstag im Angebot:	
Bunter Salatteller der Saison mit Käse, Ei, Zwiebelwürfel, Croutons oder Thunfisch zur Wahl Cocktail- oder Sauerrahmdressing, Baguettebrot Essig -Öl Station, Sonnenblumen- u. Kürbiskerne und Sesamsaat a,b,c,f,e	

Bitte nutzen Sie das Web-Menü-Bestellverfahren

EU-Zulassungspflichtiger Betrieb: Zulassungsnummer NW 70050

Allergene Liste:

a = glutenhaltiges Getreide b= Milch(einschl. Laktose) c = Eier
d = Erdnüsse e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere
h = Soja i = Sellerie k= Senf
l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite
n = Lupine o = Weichtiere

Aktionen, Pasta und Asiatisch	
Montag: a,b,c,	Nudelauf mit Ei, Sahne und Käsegratiniert Salat
Mittwoch a,h,i,	Chinesische Nudelpfanne mit Rindfleischstreifen Sauce Süß Sauer Salat
Donnerstag a,b,	Nudeln mit Kräuterrahmsauce Salat

Abweichungen im Speiseplan sind möglich

Unsere Homepage:

www.reisdorff-mensa.de