

Mensabetriebe
Meinke-Haßler & Reisdorff GbR



vom: 27.04.2026

bis: 01.05.2026

Speiseplan Friedrich Wilhem Gymnasium

Montag		Menü A		Menü B	
a,c b, b,	Blumenkohl im Backteig mit Rahmsauce Petersilienkartoffeln Salat	a b	Nudeln mit Kräutersauce Salat	Obst des Tages	Apfel
				Dessert des Tages	Pfirsichkompott
Dienstag		Menü A		Menü B	
a,b,c,	Warme Mexikostange mit Tomatensauce, Käse und Mohn Plus 1 Schokodonut Plus 1 x frisches Obst Plus 1 Getränk	a,,c,f,	Paniertes Fischfilet mit Zitronenecke Lauwarmer Kartoffelsalat	Obst des Tages	Apfel
				Dessert des Tages	Fruchtjoghurt
Mittwoch		Menü A		Menü B	
Neu Vegan!!!	Reis-Gemüsebällchen mit Kokos-Currysauce Kartoffelecken Salat		Chili con Carne auf Reis Salat	Obst des Tages	Apfel
				Dessert des Tages	Schokopudding
Donnerstag		Menü A		Menü B	
b, Bio*	Süßkartoffelgulasch mit Paprika und Möhren* Kartoffelpuree Salat		Geflügel-Currywurstgulasch Kartoffelecken Salat	Obst des Tages	Apfel
				Dessert des Tages	Portion Popcorn
Freitag		Menü A		Menü B	
		Feiertag 1. Mai			

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0. Farbstoffe
4. geschwefelt, 5. geschwärzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,
99. kann Zusatzstoffe enthalten



Montag, Mittwoch und Donnerstag im Angebot:

**Bunter Salatteller der Saison
mit Käse, Ei, Zwiebelwürfel, Croutons
Cocktaildressing, Baguettebrot** a,b,c,

Bitte nutzen Sie das Web-Menü-Bestellverfahren

EU-Zulassungspflichtiger Betrieb: Zulassungsnummer NW 70050

Allergene Liste:

a = glutenhaltiges Getreide b = Milch (einschl. Laktose) c = Eier
d = Erdnüsse e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere
h = Soja i = Sellerie k = Senf
l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite
n = Lupine o = Weichtiere

Aktionswoche: Snacks to go

Montag a	Hähnchenschnitzelbrötchen mit Dipsauce Plus 1 x frisches Obst Plus 1 Getränk
Mittwoch a,b,e,	Vegetarische Panini vom Grill mit Pesto, Mozzarella und Tomate Plus 1 frisches Obst Plus 1 Getränk
Donnerstag b,a,	Großer Vanillequarkbecher mit Erdbeersauce Plus 1 Laugenbrezel Plus 1 Getränk

Abweichungen im Speiseplan sind möglich

Unsere Homepage:

www.reisdorff-mensa.de