



vom: 13.05.2024

bis: 17.05.2024

Speiseplan Friedrich-Wilhelm-Gymnasium

Montag			
Menü A		Menü B	
b, b, Bio	Kartoffelauf mit Käse ¹ überbacken Broccoligemüse	h,k,i,	Currywurst vom Schwein oder Geflügel Kartoffelecken ⁹⁹ Mayonnaisedip Salat
Obst des Tages	Portion Ananas	Dessert des Tages	Kuchendessert
Dienstag			
Menü A		Menü B	
b,	Thymiankartoffelbratlinge mit Kräuterquark Gemüsepfanne dazu Salat	c, Bio	Rühreier mit frischem Schnittlauch Kartoffeln Möhrengemüse
Obst des Tages	Portion Ananas	Dessert des Tages	Frischeiwaffel
Mittwoch			
Menü A		Menü B	
a a,b, Bio	Spaghetti Käse - Spinatsauce* Salat	b	Geflügelrahmgescnetzeltes mit frischen Champignons Reis Salat
Obst des Tages	Banane	Dessert des Tages	Apfelmus
Donnerstag			
Menü A		Menü B	
b a	Süßkartoffel-Karottensuppe mit Kokosmilch und Koriander Baguettebrot Dessert ⁹⁹	a,b, a a,e,	Spargelcremesuppe mit Spargeleinlage und Kartoffelwürfel mit Schmand und frischem Kerbel Sonnenblumenkernbrötchen Dessert ⁹⁹
Obst des Tages	Banane	Dessert des Tages	Erdbeerjoghurt
Freitag			
Menü A Snacktag		Menü B	
a,b,	Frischer Obstsalatbecher plus 1 Schokocroissant Plus 1 Getränk	a,f, b,k,c	Kibbeling vom Seelachs Remouladensauce Bratkartoffeln Salat
Obst des Tages	Banane	Dessert des Tages	Rhabarberkompott mit Vanillesauce

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0. Farbstoffe
4. geschwefelt, 5. geschwärzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,
99. kann Zusatzstoffe enthalten



Montag, Mittwoch und Donnerstag im Angebot:
Bunter Salatteller der Saison mit Käse, Ei, Zwiebelwürfel, Croutons oder Thunfisch zur Wahl Cocktail- oder Sauerrahmdressing, Baguettebrot Essig - Öl Station, Sonnenblumen- u. Kürbiskerne und Sesamsaat a,b,c,f,e

Bitte nutzen Sie das Web-Menü-Bestellverfahren

EU-Zulassungspflichtiger Betrieb: Zulassungsnummer NW 70050

Allergene Liste:

a = glutenhaltiges Getreide b = Milch (einschl. Laktose) c = Eier
d = Erdnüsse e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere
h = Soja i = Sellerie k = Senf
l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite
n = Lupine o = Weichtiere

Aktionen, Pasta und Asiatisch	
Montag: a,b,c,	Nudelauf mit Ei und Sahne Käse gratiniert Salat
Mittwoch a,h h,i, b,	Chinesische Nudelpfanne mit Wok Gemüse vegetarisch Süß Sauer Sauce Salat
Donnerstag a,b,	Penne mit Kräuterrahmsauce mit Parmesan Salat

Abweichungen im Speiseplan sind möglich

Unsere Homepage:

www.reisdorff-mensa.de