

Mensabetriebe
Meinke-Haßler & Reisdorff GbR



vom: 18.05.2026

bis: 22.05.2026

Speiseplan Friedrich-Wilhem-Gymnasium

Montag			
Menü A		Menü B	
a,h,k,i	vegeta Currywurst Kartoffelecken Salat	h,k,i,	Currywurst vom Schwein oder Geflügel Kartoffelecken ⁹⁹ Salat
Obst des Tages	Portion Ananas	Dessert des Tages	Kuchendessert
Dienstag			
Menü A		Menü B	
b,	Thymiankartoffelbratlinge mit Kräuterquark Gemüsepfanne dazu Salat	c, Bio	Rühreier mit frischem Schnittlauch Kartoffeln Möhrengemüse
Obst des Tages	Portion Ananas	Dessert des Tages	Apfelmus
Mittwoch			
Menü A		Menü B	
b a	Vegetarische Tortellini Tomatensauce Salat	b, b, Bio	Kartoffelaufauf mit Käse ¹ überbacken Broccoligemüse
Obst des Tages	Banane	Dessert des Tages	Frischeiwaffel
Donnerstag			
Menü A Snack to go		Menü B	
a,b,	Frischer Obstsalatbecher plus 1 Schokocroissant Plus 1 Getränk	a,f, b,k,c,	Kibbeling vom Seelachs Remouladensauce Bratkartoffeln Salat
Obst des Tages	Banane	Dessert des Tages	Erdbeerquark
Freitag			
Menü A Snacktag		Menü B	
b a	Süßkartoffel-Karottensuppe mit Kokosmilch und Koriander Baguettebrot	a,b, a a,e,	Spargelcremesuppe mit Spargeleinlage und Kartoffelwürfel mit Schmand und frischem Kerbel Sonnenblumenkernbrötchen
Obst des Tages	Banane	Dessert des Tages	Erdbeerquark

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0. Farbstoffe
4. geschwefelt, 5. geschwärzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,
99. kann Zusatzstoffe enthalten



Montag, Mittwoch und Donnerstag im Angebot:	
Bunter Salatteller der Saison mit Käse, Ei, Zwiebelwürfel, Croutons Cocktaildressing, Baguettebrot	a,b,c,

Bitte nutzen Sie das Web-Menü-Bestellverfahren

EU-Zulassungspflichtiger Betrieb: Zulassungsnummer NW 70050

Allergene Liste:

a = glutenhaltiges Getreide b = Milch(einschl. Laktose) c = Eier
d = Erdnüsse e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere
h = Soja i = Sellerie k = Senf
l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite
n = Lupine o = Weichtiere

Aktionen, Pasta und Asiatisch	
Montag:	Nudelaufauf mit Ei und Sahne Käse gratiniert Salat
a,b,c,	
Mittwoch	Chinesische Nudelpfanne mit Wok Gemüse vegetarisch
a,h h,i, b,	Süß Sauer Sauce Salat
Donnerstag	Penne mit Kräuterrahmsauce
a,b,	Salat

Abweichungen im Speiseplan sind möglich

Unsere Homepage:

www.reisdorff-mensa.de