



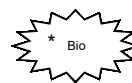
vom: 15.06.2026

bis: 19.06.2026

Speiseplan Friedrich-Wilhelm-Gymnasium

Montag			
Menü A		Menü B	
a,b	Gnocchis mit Käse-Sauce Salat	a, i, b	Spaghetti mit Gemüse-Bolognese Parmesan Salat
Obst des Tages	Nektarine	Dessert des Tages	Caramelpudding
Dienstag			
Menü A		Snack to go	
h,i,	Chinesische Reispfanne mit Wokgemüse Sauce-Süß-Sauer ⁹⁹ Salat	a,c ,k a,b,c,	Brötchen mit Rindfleischfrikadelle mit Dipsauce Plus 1 Stück Kuchen Plus 1 Getränk
Obst des Tages	Nektarine	Dessert des Tages	Schokoriegel
Mittwoch			
Menü A		Menü B	
a,b,c, b	Drei Pfannkuchen mit Schokoladensauce Puderzucker	a,b, c b	Blumenkohl-Käse-Medaillon Sauce Hollandaise Kartoffel-Käsepuree Salat
Obst des Tages	Port. Wassermelone	Dessert des Tages	Heidelbeerquark
Donnerstag			
Menü A		Menü B	
a,b,c b e,	Mediterraner Nudelsalat vegeta mit Kräuterschmand Rucola, Paprika, Cocktailtomaten und Walnusskerne Plus 1 Port. frisches Obst	a,b,c,i,	Gemüsefrikadelle mit Rahmsauce Bratkartoffeln Salat
Obst des Tages	Port. Wassermelone	Dessert des Tages	Vanillepudding
Freitag			
Menü A		Menü B	
a,,c,i, l,	Gemüsenuggets mit Dipsauce Sesamkartoffeln Salat		Wild-Kräuterlachs mit Gemüsesauce Orangenbulgur Salat
Obst des Tages	Port. Wassermelone	Dessert des Tages	Vanillepudding

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0. Farbstoffe
4. geschwefelt, 5. geschwärzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,
99. kann Zusatzstoffe enthalten



Montag, Mittwoch und Donnerstag im Angebot:	
Bunter Salatteller der Saison mit Käse, Ei, Zwiebelwürfel, Croutons Cocktaildressing, Baguettebrot	a,b,c,

Bitte nutzen Sie das Web-Menü-Bestellverfahren

EU-Zulassungspflichtiger Betrieb: Zulassungsnummer NW 70050

Allergene Liste:

a = glutenhaltiges Getreide b= Milch(einschl. Laktose) c = Eier
d = Erdnüsse e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere
h = Soja i = Sellerie k= Senf
l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite
n = Lupine o = Weichtiere

Aktionswoche: Pizza	
Montag: a,b,	Pizza Margherita oder Pizza mit Putenschinken Tomatensauce und Käse Salat
Mittwoch a,b,	Pizza Margherita oder Pizza mit Geflügelsalami Tomatensauce und Käse Salat
Donnerstag a,b,	Pizza Margherita oder Pizza mit Spinacchi und Mozzarella Tomatensauce und Käse Salat

Abweichungen im Speiseplan sind möglich

Unsere Homepage:

www.reisdorff-mensa.de