Mensa-Öffnungszeiten in der Projektwoche

Dienstag, 01.07. bis Freitag, 04.07.2025

Unser Kiosk öffnet für Euch ab

10.00 – 11.30 Uhr

Mittagessenausgabe ab

12.45 Uhr bis 13.30 Uhr

Die Mensa schließt um 13.30 Uhr

Mensabetriebe
Meinke-Haßler & Reisdorff GbR

vom: 30.06.2025
bis: 04.07.2025

Speiseplan Friedrich Wilhelm Gymnasium

Wer koche för uns Pänz in Kölle

Italienische Woche

Montag

Menü A		Menü B	
a,b,	Gnocchis mit Spinat- Gorgonzolasauce Salat	a,b,	Pizza "Margherita" oder Pizza "Prosciutto" mit Putenschinken Käse u. Oregano Salat
Obst des Tages:	Port.: Honigmelone	Dessert des Tages:	Profiteroles mit Schokosauce

Dienstag

Menü A		Menü B	
a	"Bruschetta" geröstetes Ciabattabrot mit Tomaten, Zwiebeln, Knoblauch, Petersilie und Olivenöl mit Rucola -Paprikasalat		Putenschnitzel a la "Saltimbocca" mit Salbei und Putenschinken dazu Kräuterkartoffeln gemischter Salat
Obst des Tages:	Port.: Honigmelone	Dessert des Tages:	Tiramisu

Mittwoch

Menü A		Menü B	
a,e,b,	Spaghetti mit hausgemachter "Pesto"	a,b,c,	"Piccata Milanese" Hähnchenschnitzel mit Parmesanpanade auf Spaghetti mit Tomatensauce
a,	Toscana-Brot-Salat mit Tomaten		
Obst des Tages:	Port.: Weintrauben	Dessert des Tages:	Straciatellacreme

Donnerstag

Menü A		Menü B	
	Italienische Minestrone aus Sommergemüsesorten der Saison mit Ciabattabrot	**a,b,i,**	Lasagne mit Hackfleisch und Käse gratiniert Salat
Obst des Tages:	Port.: Weintrauben	Dessert des Tages:	Panna Cotta mit Erdbeermark

Freitag

Menü A		Snack to go	
a,b,	Gefüllte Canneloni mit Ricotta und Spinatfüllung mit Rahmsauce und Käse gratiniert Salat		Panini aus dem Ofen mit Geflügelsalami und Mozarella Rucola und Frischkäsecreme Plus 1 frische sObst Plus 1 Getränk
Obst des Tages:		Dessert des Tages:	

1. Konservierungsmittel, 2 .Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0.Farbstoffe
4.geschwefelt, 5.geschwärzt, 6.gewachst, 7.Phosphat, 8.Süßungsmittel,
99.kann Zusatzstoffe enthalten

Bio

Montag, Mittwoch und Donnerstag im Angebot:

Bunter Salatteller der Saison
mit Käse, Ei, Zwiebelwürfel, Croutons
oder Thunfisch zur Wahl
Cocktail- oder Sauerrahmdressing, Baguettebrot
Essig-Öl-Station
Sonnenblumnen- u. Kürbiskerne Sesamsaat

Bitte nutzen Sie das Web-Menü-Bestellverfahren

Sesam und Leinsaat

EU-Zulassungpflichtiger Betrieb: Zulassungsnummer NW 70050

Allergene Liste:
a = glutenhaltiges Getreide b= Milch(einschl. Laktose) c = Eier d = Erdnüsse
e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere h = Soja i = Sellerie
k = Senf l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite
n = Lupine o = Weichtiere

Pasta	
Montag: a,c,b,	Spaghetti Carbonara mit Speck vom Schwein Salat
Mittwoch a,c,b,	Spaghetti Carbonara mit Speck vom Schwein Salat
Donnerstag a,c,b,	Spaghetti Carbonara mit Speck vom Schwein Salat

Abweichungen im Speiseplan sind möglich

Unsere Homepage:
www.reisdorff-mensa.de

www.reisdorff-mensa.de