

Mensabetriebe Meinke-Haßler & Reisdorff GbR

vom: 28.09.2026

bis: 02.10.2026

Speiseplan Friedrich Wilhelm Gymnasium



Montag			
Menü A		Menü B	
b,	Kartoffelauf mit Käse ¹ überbacken Broccoligemüse	a,b,	Gefüllte Tortellini Tomatensauce Salat
Obst des Tages	Honigmelonenschiffchen	Dessert des Tages	Kuchendessert
Dienstag			
Menü A		Menü B	
a,b,	Snack to go: Baguetteflute mit Käse Salat, Tomate und Gurken	b,c,	Eieromelette Kartoffeln
c	Plus 1 hartgekochtes Ei Plus 1 x frisches Obst	*Bio	Möhrengemüse
Obst des Tages	Honigmelonenschiffchen	Dessert des Tages	Haribo Gemischte Tüte
Mittwoch			
Menü A		Menü B	
b	Kartoffeldrillinge mit Kräuterquark Mais-Erbсен* Gemüsepfanne	b	Geflügel-Curryrahmgeschnetzeltes mit Reis Salat
*Bio			
Obst des Tages	Banane	Dessert des Tages	Vanillepudding
Donnerstag			
Menü A		Menü B	
a	Nudeln	a,b,c,	Backfisch vom Seelachs
b,	mit Champignonrahmsauce		Remouladensauce
	Salat		Kartoffelecken
			Salat
Obst des Tages	Banane	Dessert des Tages	Grüner Smoothie
Freitag			
Menü A		Menü B	
b,i,	Käse-Lauch-Suppe	b,	Kartoffel-Möhreneintopf
a	mit Croutons		mit Rinderhackfleisch
a	Baguettebrot	ba	Baguettebrot
	Dessert		Dessert
			Salat
Obst des Tages	Banane	Dessert des Tages	Erdbeerjoghurt

1. Konservierungsmittel, 2. Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0. Farbstoffe
4. geschwefelt, 5. geschwärzt, 6. gewachst, 7. Phosphat, 8. Süßungsmittel,
99. kann Zusatzstoffe enthalten



Montag, Mittwoch und Donnerstag im Angebot:

**Bunter Salatteller der Saison
mit Käse, Ei, Zwiebelwürfel, Croutons
oder Thunfisch zur Wahl
Cocktail- oder Sauerrahmdressing, Baguettebrot**
Essig -Öl Station, Sonnenblumen- u.
Kürbiskerne und Sesamsaat a,b,c,f.

Bitte nutzen Sie das Web-Menü-Bestellverfahren

EU-Zulassungspflichtiger Betrieb: Zulassungsnummer NW 70050

Allergene Liste:

a = glutenhaltiges Getreide b = Milch(einschl. Laktose) c = Eier
d = Erdnüsse e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere
h = Soja i = Sellerie k = Senf
l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite
n = Lupine o = Weichtiere

Pasta Italienisch und Asiatisch

Montag: a,c,h,i,	Vegetarische Chinesische Nudelpfanne mit Ei und Sojasprossen Woksauce Salat
Mittwoch a,b,	Spaghetti "Aglio" in Olivenöl mit Knoblauch und frischer Petersilie Geriebener Käse Salat
Donnerstag a,b,	Penne "Arrabiata" mit Tomaten-Paprika-Kräuterragout Geriebener Käse Salat

Unsere Homepage:

www.reisdorff-mensa.de