

**Mensabetriebe**  
**Meinke-Haßler & Reisdorff GbR**



vom: 18.12.2023

bis: 22.12.2023 **Speiseplan Friedrich Wilhelm Gymnasium**

<b>Montag</b>			
<b>Menü A</b>		<b>Menü B</b>	
b l,	Bio* 2 Karotten-Vollkorn-Rösti mit Kräuterschmand Sesamkartoffeln Salat	a a,n	Spaghetti Bolognese Salat
Obst des Tages Apfel		Dessert des Tages Gemischte Tüte	
<b>Dienstag</b>			
<b>Menü A</b>		<b>Menü B</b>	
c b	Bio* Rührei mit Spinat und Kartoffelpuree	c b	Bio* Rührei mit Spinat und Kartoffelpuree
Obst des Tages Apfel		Dessert des Tages Grießpudding	
<b>Mittwoch</b>			
<b>Menü A</b>		<b>Menü B</b>	
a,h,i,l	Veggie Burger mit Kartoffelecken Salat	a,c,h,i, b	Gemüse-Nuggets mit Sauerrahmdip Kroketten Salat
Obst des Tages Apfel		Dessert des Tages Schokopudding	
<b>Donnerstag</b>			
<b>Menü A</b>		<b>Menü B</b>	
a	Süßkartoffel-Möhren-Suppe mit rote Linsen Brötchen Dessert	Bio*	Hähnchenschnitzel mit Paprikasauce Bratkartoffeln Gemüse
Obst des Tages Apfel		Dessert des Tages Schokoriegel	
<b>Freitag</b>			
<b>Menü A</b>		<b>Menü B</b>	

1. Konservierungsmittel, 2 .Antioxidationsmittel, 3. Geschmacksverstärker, 0.Farbstoffe  
4.geschwefelt, 5.geschwärzt, 6.gewachst, 7.Phosphat, 8.Süßungsmittel,  
99.kann Zusatzstoffe enthalten



<b>Montag, Mittwoch und Donnerstag im Angebot:</b>	
<b>Bunter Salatteller der Saison</b> mit Käse, Ei, Zwiebelwürfel, Croutons oder Thunfisch zur Wahl	
<b>Cocktail- oder Sauerrahmdressing, Baguettebrot</b> Essig -Öl Station, Sonnenblumen- u.	
<b>Kürbiskerne und Sesamsaat</b>	a,b,c,f,

**Bitte nutzen Sie das Web-Menü-Bestellverfahren**

EU-Zulassungspflichtiger Betrieb: Zulassungsnummer NW 70050

Allergene Liste:

a = glutenhaltiges Getreide b= Milch(einschl. Laktose) c = Eier  
d = Erdnüsse e = Schalenfrüchte f = Fisch g = Krebstiere  
h = Soja i = Sellerie k= Senf  
l = Sesamsamen m = Schwefeldioxid & Sulfite  
n = Lupine o = Weichtiere

<b>Pasta Italienisch oder Asiatisch</b>	
<b>Montag:</b> a,b,	Nudeln mit Tomatensauce, Parmesan Salat
<b>Mittwoch</b> a,h,i, b	Nudeln mit Tomatensauce, Parmesan Salat
<b>Donnerstag</b> a,b,e,	Nudeln mit Tomatensauce, Parmesan Salat

Unsere Homepage:

[www.reisdorff-mensa.de](http://www.reisdorff-mensa.de)